

Hydratation et vitalité

Une bonne détox commence par une bonne hydratation

L'eau, moteur de drainage

Le printemps est la saison du foie. Ici, l'eau ne sert pas à nourrir, mais à nettoyer. Sa mission est d'emporter les toxines accumulées durant l'hiver. Pour ne pas saturer vos émonctoires, privilégiez **une eau la plus pure possible**.

Vitaliser pour réveiller le corps

Pour rendre votre eau plus hydratante, redonnez-lui sa structure vivante : utilisez notre **système portatif d'hydrogénation** ou ajoutez des catalyseurs naturels (citron frais, gingembre, plantes sauvages) qui boostent ses propriétés détoxifiantes.

La légèreté avant tout

La détox n'est pas une question de quantité, mais de qualité. **Pour ne pas fatiguer vos reins** lors de ce grand nettoyage, **choisissez une eau très peu minéralisée**. C'est le secret pour un drainage profond et sans effort.

Filtrer pour la clarté intérieure

Pour purifier l'organisme, l'eau doit être exempte de polluants (chlore, métaux lourds, résidus). **Une eau parfaitement filtrée** permet à vos cellules de mieux communiquer et **soutient la clarté mentale**.

L'eau, base de vos fermentations

Le printemps est **idéal pour régénérer sa flore intestinale**. Utilisez une **eau filtrée de haute qualité** pour vos saumures de fermentation ou pour arroser vos graines germées.



L'astuce Biovie : Buvez un grand verre d'eau filtrée et hydrogénée dès le réveil. C'est le meilleur moyen de relancer votre métabolisme et d'éveiller votre énergie avant même le premier café.