

Graines Germées : ton potager vitalité

Cultivez l'énergie vitale au cœur de votre cuisine

Qu'est-ce qu'une graine germée ?

C'est une graine qui sort de son sommeil grâce à l'eau.

En germant, ses nutriments sont multipliés
par 10, 20 ou même 100 !

Comment faire pousser des graines germées ?

Historiquement, cela demandait des rinçages manuels
fréquents. Aujourd'hui, avec le germeur automatique
Easygreen, l'arrosage est géré pour vous.

Pourquoi en manger ?

Elles sont vivantes, riches en enzymes et prédigérées.
C'est la forme de nourriture la plus dense au monde.

Où en mettre ?

Partout ! Sur une soupe, dans un sandwich,
dans un smoothie ou dans une salade.

