

10 super-pouvoirs des algues

Plus de fer que la viande, plus de calcium
que le lait : bienvenue dans l'océan !

Vitamines B

Soutiennent
l'énergie tout au
long de la journée.

Protéines

Une source végétale
complète (jusqu'à
50% sur la spiruline).

Antioxydants

Protègent vos cellules
contre le vieillissement
prématuré.

Iode

Le chef d'orchestre
de votre thyroïde
et de votre
métabolisme.

Fer

L'allié anti-
fatigue par
excellence.

Chlorophylle

Véritable "sang
végétal" pour
oxygéner votre
organisme.

Fibres

Elles capturent
les toxines
et facilitent
le transit.

Magnésium

Pour un système
nerveux apaisé
et des muscles
détendus.

Saveur Umami

Exhausteur de goût
naturel pour réduire
votre consommation
de sel.

Calcium

Essentiel pour la
solidité osseuse,
hautement
biodisponible.



L'astuce Biovie :

Saupoudrez des paillettes de Dulse sur vos avocats
pour un effet "sel de mer" riche en nutriments.

